CEIPV

Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Vascular

LA PREVENCIÓN VASCULAR UN ELEMENTO CLAVE PARA MEJORAR LA SALUD INDIVIDUAL Y POBLACIONAL

Las enfermedades cardiovasculares fueron responsables de 119.853 muertes (24,3% del total) en España en el año 2020.

Este grupo de enfermedades fue el motivo de 614.302 ingresos en los hospitales españoles en el año 2020.

Una gran parte de estos acontecimientos vasculares se pueden prevenir.

El día 14 de marzo es el Día Europeo para sensibilizar a la población general sobre la Prevención del Riesgo Cardiovascular. El Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Vascular (CEIPV) quiere dar su apoyo y difusión a la prevención vascular, y muy especialmente a las estrategias de prevención a nivel poblacional. Este grupo de enfermedades fue responsable del 24,3% de la mortalidad en España en 2020 (22,4% en hombres, y 26,2% en mujeres). Una parte importante de estos acontecimientos se puede prevenir o retrasar para conseguir no sólo vivir más años, sino también vivir con mejor salud y calidad de vida.

El CEIPV es un comité Independiente, que fue creado en junio del año 2000, y su objetivo fundamental es la revisión de la evidencia científica en prevención vascular para transmitir a los profesionales sanitarios, un enfoque conjunto y homogéneo que facilite y apoye las decisiones para la prevención vascular en la práctica clínica, evitando la multiplicidad de criterios, y la promoción de políticas de salud pública.

El CEIPV está integrado por 14 sociedades científicas: Sociedad Española de Arteriosclerosis, Sociedad española de Medicina de Familia y Comunitaria, Sociedad Española de Medicina Interna, Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la HTA, Sociedad Española de Diabetes, Sociedad Española de Neurología, Sociedad Española de Nefrología, Sociedad Española de Epidemiologia, Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria, Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular, Asociación de Pediatría en Atención Primaria, Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria, Sociedad Española de Medicina y Seguridad el Trabajo, y sendos representantes de la Dirección General de Salud Pública (del Ministerio de Sanidad), y del Instituto de Salud Carlos III (ministerio de Ciencia e Innovación).

Una de las actividades del CEIPV está dirigida a mejorar la difusión y adaptación en España, de las Guías Europeas de Prevención Vascular, labor que viene realizando desde el año 2004. Recientemente se ha publicado en la Revista Española de Salud Pública un documento del CEIPV sobre las nuevas Guías Europeas de Prevención Vascular, en el que se hace un especial énfasis en las políticas sanitarias como estrategia de la prevención poblacional, y propone, en

consonancia con otras guías internacionales y con la Organización Mundial de la Salud, las intervenciones más costo-efectivas a nivel poblacional para crear entornos que fomenten unos estilos de vida saludables, modificando factores de riesgo como la inactividad física, la alimentación no saludable, el consumo de tabaco y alcohol, la exposición a la contaminación atmosférica y acústica (sobre todo el tráfico rodado) y el cambio climático. Entre las propuestas del documento se incluyen algunas como: medidas urbanísticas que faciliten el transporte público y el transporte activo; medidas legislativas sobre el etiquetado, y el contenido de grasas trans, azucares o sal en los alimentos; regulación de la disponibilidad y venta, publicidad, etiquetado y empaquetado, y precios del tabaco y alcohol, medidas para reducir las emisiones de partículas pequeñas y contaminantes gaseosos, todo ello para reducir la morbimortalidad vascular. Además, este enfoque poblacional contribuirá a reducir la brecha en las desigualdades sociales en salud, contribuirá a prevenir otras enfermedades no transmisibles que tienen factores de riesgo y determinantes comunes con los eventos vasculares (cáncer, enfermedades pulmonares y diabetes tipo 2), y reducirá costes sanitarios y sociales de los episodios vasculares evitados.

Persona de contacto: Pedro Armario, Coordinador del CEIPV (telfono 629 229 441)

Referencia: Brotons C, Camafort M, Castellanos MM, Clarà A, Cortés O, Díaz Rodríguez A, Elosúa R, Gorostidi M, Hernández AM, Herranz M, Justo S, Lahoz C, Niño P, Pallarés-Carratalá V, Pedro-Botet J, Pérez Pérez A, Royo-Bordonada MA, Santamaría R, Tresserras R, Zamora A, Zuza I, Armario P. Comentario del CEIPV a las nuevas Guías Europeas de Prevención Cardiovascular 2021. Rev Esp Salud Pública. 2022;96:e202203027